

Ressort: Vermischtes

## Studie: Radikale Diät erhöht Risiko für Gallensteine

Stockholm, 12.06.2013, 08:22 Uhr

**GDN** - Eine radikale kalorienarme Diät erhöht das Risiko für eine Gallensteinentwicklung. Dies will eine schwedische Studie herausgefunden haben.

Dabei wurden 6.640 Personen beobachtet, die zur Hälfte eine kalorienarme Diät und zur Hälfte eine Abmagerungskur durchführten. Ein Jahr lang nahmen die Teilnehmer ab. Die Forscher kamen zu folgenden Ergebnissen: Die Abmagerungskur ließ die Personen durchschnittlich 11,1 Kilogramm verlieren, die kalorienarme Diät nur 8,1 Kilogramm. Es wurden bei 48 der abmagernden Personen Gallensteine entdeckt, die klinisch behandelt werden mussten, lediglich 14 Personen traf es mit der kalorienarmen Diät. Das wenngleich geringe Risiko für Gallensteine ist also drei Mal so hoch wie bei einer Abmagerungskur.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-15649/studie-radikale-diaet-erhoeht-risiko-fuer-gallensteine.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)