Ressort: Gesundheit

Studie: Deutsche verbringen täglich sieben Stunden im Sitzen

Berlin, 30.07.2013, 13:15 Uhr

GDN - Sieben Stunden verbringt jeder Erwachsene in Deutschland durchschnittlich täglich im Sitzen. Das ergab eine Studie der Techniker Krankenkasse (TK).

Von den Berufstätigen sitzt jeder Dritte sogar mehr als neun Stunden. Hinzu kommen im Schnitt mehr als drei Freizeitstunden vor dem Fernseher oder im Internet. "Nur vier von zehn Menschen hierzulande sind im Alltag noch zu Fuß unterwegs. So kommen zwei Drittel nicht einmal mehr auf eine Stunde Bewegung am Tag - jeden Gang zum Kopierer mit eingerechnet", kommentiere Forsa-Chef Manfred Güllner die Studie.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-18687/studie-deutsche-verbringen-taeglich-sieben-stunden-im-sitzen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619