

Ressort: Vermischtes

## Umfrage: Jeder Vierte hält sich für den Job fit

Baierbrunn, 12.02.2014, 12:43 Uhr

**GDN** - Jeder vierte Berufstätige in Deutschland versucht gezielt abzunehmen oder sein Normalgewicht zu halten, um sich für den Job fit zu halten. Laut einer Umfrage im Auftrag des Gesundheitsmagazins "Apotheken Umschau" gehören auch Gesundheits-Checks, Früherkennungs- und Vorbeugemaßnahmen beim Arzt dazu, die bei fast einem Drittel der Befragten regelmäßig auf dem Plan stehen.

Besonders umsichtig sind laut der Umfrage Selbstständige, freiberuflich Arbeitende und Beamte: 48 Prozent von ihnen lassen ihren Gesundheitszustand in bestimmten Zeitabständen kontrollieren. 7,7 Prozent der Befragten unternehmen nach eigenen Angaben hingegen nichts Spezielles, um den Belastungen im Beruf gewachsen zu sein.

### Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-29958/umfrage-jeder-vierte-haelt-sich-fuer-den-job-fit.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)