

Ressort: Gesundheit

## Wissenschaftler: Beruhigungsmittel helfen nicht gegen Flugangst

Würzburg, 23.01.2015, 09:37 Uhr

**GDN** - Wer unter Flugangst leidet, sollte auf keinen Fall versuchen, diese mit einem Beruhigungsmittel zu bekämpfen. "Beruhigungsmittel können die Lage für Flugangstpatienten noch verschlimmern", sagte Harald Krebs gegenüber dem Magazin "Apotheken Umschau".

Der Mediziner behandelt als Psychotherapeut an der Universität Würzburg Menschen mit Flugangst. Die körperlichen Nebenwirkungen von Beruhigungsmitteln könnten erst recht Angst verursachen, so der Wissenschaftler - besonders, wenn der Passagier das Mittel vorher nicht kennt. So könnten bestimmte Präparate Schwindel auslösen. Wer trotz Flugangst fliegen muss oder möchte, sollte sich besser für ein Flugangstseminar oder eine Verhaltenstherapie entscheiden.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-48437/wissenschaftler-beruhigungsmittel-helfen-nicht-gegen-flugangst.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619